

www.park-freestyle.ru

Угрюша СПОРТ

№ 4
декабрь
2015



О ХРАМЕ ЗАБЫЛИ, А НАД НИМ
ЛЕТАЮТ АНГЕЛЫ



Бог? Это тот великий безумец, который все еще верит в людей.

Курт Марти

Здравствуйте, дорогие читатели. Вы держите в руках 4-й номер журнала «Угреша Спорт». Отзывы о предыдущих трех поступают со всех сторон, и они неплохие. Это радует. Значит, журнал нужен и наши темы волнуют людей. А мы, в свою очередь, набираемся опыта, который, как известно, «сын ошибок трудных». Вот за одну такую ошибку, я и хочу извиниться. В предыдущем номере авторство статьи по истории тяжелой атлетики присвоено мне. Это не так. Я кто угодно, но не штангист. Статью написал мой замечательный друг Валерий Крылов. Прошу прощения у Валеры и у вас, уважаемый читатель за допущенный недосмотр.

Радует то, что к нам начали стекаться материалы о спортивной жизни города. И она оказалась гораздо разнообразнее, чем я предполагал. Тем интереснее будут наши номера. Это приятно. Обещаю, что все присланные материалы найдут место на страницах журнала без единой ошибки.

Любопытную статью прислал Владимир Кротков. На первый взгляд она не вписывается в концепцию журнала. Но только на первый взгляд. Спорт и религия. Какая связь? Прямая. Религия и спорт давно идут рука об руку, и это закономерно. Вера в Бога помогает спортсменам побеждать, помогает поверить в себя, когда, казалось бы, шанса уже нет. А спорт, в свою очередь, помогает человеку преодолеть свои страхи и немощь, и если человек использует свое тело в качестве инструмента для реализации высокой цели – тогда любой спорт с точки зрения религии оправдан. И это не только слова. Под эгидой Русской Православной Церкви проходят международные форумы Русского Боевого Искусства «Золотой Витязь». Проводятся турниры по мини-футболу среди православных приходов. Причем играют и настоятели и прихожане. Да что там говорить, в последнее десятилетие перед каждым Олимпийскими играми проводятся молебны в храме св. Георгия Победоносца на Поклонной горе. И, в завершение мини-дискуссии цитата от Святейшего Патриарха Кирилла: «Я очень положительно отношусь к физкультуре и спорту, и вот почему: физическая культура направлена на развитие, на совершенствование нашего физического естества. И это действительно так, иначе мы не употребляли бы слово «культура» по отношению к спорту».

Это предисловие. А теперь статья Владимира Кроткова. Напомню, что ангел (др.- греч. αγγελος, ангелос — «вестник, посланец») - духовное, бесплотное существо, сообщающее волю Бога и обладающее сверхъестественными возможностями. Традиционно ангел изображается, как антропоморфное существо с крыльями за спиной.

Главный редактор Валерий Фоменко.

Тел. +79166548214; e-mail: fomenko143@mail.ru

О ХРАМЕ ЗАБЫЛИ, А НАД НИМ ЛЕТАЮТ

АНГЕЛЫ

Владимир Кротков (архитектор),
Кавалер ордена
Св. Бл. Князя Даниила Московского

Все началось очень прозаично и как бы случайно. Мой добрый друг Михаил Юпатов принял предложение своего знакомого и купил сельский дом с участком земли в селе Пархачево Родниковского района Ивановской области.

Место действительно оказалось живописным: древняя русская земля, рядом старый булыжный тракт на город Шую, леса вперемежку с полями, недалеко речка, рядом озеро. Да и стоимость домов в таких «глухих» местах очень низкая. Но самое интересное было то, что прямо напротив его дома-дачи, в пятнадцати метрах, возвышается огромный православный храм вместимостью около тысячи человек.

Своды алтарной части, огромный купол и стены притвора – все заросло высокими березами и кустами. Половина сводов над притвором рухнула, и над руинами из кирпича и строительного мусора уже растут березы. Но стены толщиной в один метр твердо стояли. Сохранился и купол. Незыблемо стояла высокая колокольня.

Михаил, давно воцерковленный христианин и опытный человек, сразу оценил уникальность этого храма. Такие соборы должны стоять в центре крупных городов, а не в селе, где всего двадцать домов.

Он стал опрашивать местных жителей, распечатал справку об этом храме из Интернета. Получилась интересная история: построили его князья Трубецкие в 1818 году в честь Успения Пресвятой Богородицы и в благодарность за избавление от смертельной болезни его матери.

В трехстах метрах от храма стоял когда-то дворец князей Трубецких. Сейчас на этом месте растет трава, а вокруг липовая роща. Мой друг все материалы и фотографии передал мне и попросил сделать проект реставрации храма. Он был настойчив и горел желанием начать реставрационные работы, хотя у него было много хлопот по ремонту своего дома. Главным для него оказался заброшенный храм, а не дом.

У меня же был десятилетний опыт восстановления комплекса Николо-Угрешского



монастыря и проектирования пяти новых храмов. Зная, насколько хлопотна реставрация, всячески тянул время и не приступал к проектированию. Занимался проектом нового, современного храма для своего города. Намечались и проекты храмов в Подмосковье.

Но благодаря настойчивости Михаила и самым разным аргументам и описаниям, сердце мое дрогнуло, и зимой проект был готов. Решили весной ехать в село Пархачево. Но существенные дела не дали это сделать, и мы смогли поехать только в начале июня.

Между тем в этом селе стали происходить чудеса: в конце февраля и начале марта по ночам в небе над храмом начали летать АНГЕЛЫ. Мы этого не знали, а то приехали бы раньше. Жители села видели АНГЕЛОВ, которые парили в воздухе над храмом, летали вокруг него, а иногда пролетали и над селом. Они были полупрозрачными, но имели четкие силуэты людей с крыльями.

Были вызваны корреспонденты из городов Иваново и Родники. Местная газета опубликовала статью об этом. В Интернете появились материалы с фотографиями АНГЕЛОВ, которых всегда было трое. Когда это рассказали жители и соседи Михаила, мы были удивлены не менее их.

Ранее мне приходилось быть неоднократно свидетелем самых разных чудес: исцеле-



ний, мироточения и кровотоечения икон, изгнания бесов из людей и тому подобное. Но чтобы АНГЕЛЫ являлись обычным людям, да еще так долго и при любой погоде - такого не читал и не помню.

Но соседи рассказали, что АНГЕЛЫ появлялись над храмом и в ночь перед нашим приездом. А когда мы с Михаилом и двумя рабочими впервые вошли в собор и стали молиться, в храм влетели 3 птицы. Они летали кругами под огромным куполом и радостно кричали, долго описывали круги, а затем вылетели в окно. Мы все одновременно осознали, что нас приветствуют НЕБЕСА и шлют свое благословение.

Михаил, спортсмен и силач, за один день спилил все деревья и кусты над огромной алтарной частью, чего местные жители не сделали за многие годы. Мы начали восстанавливать своды алтарной части: заделывать дырки и делать цементную стяжку. Священник из соседнего села поднял молодежь на субботники, и они расчистили дорогу вокруг храма и строительный мусор внутри него.

Но, глядя на громадину храма, без крыши и окон, с поврежденными карнизами и без штукатурки, невольно закрадывались сомнения – сможем ли мы полностью восстановить храм, ведь у нас нет таких средств и сил. Для начала нужно было несколько миллионов рублей. Мы продолжали упрямо приезжать раз в месяц в Пархачево, чтобы делать самую срочную, необходимую работу по спасению сводов.

Летом, когда отдыхал на Черном море, поделился своими сомнениями с епископом Новороссийским и Геленджикским Феогностом (бывшим исповедником моей покойной матери).

Вспомнил рассказы святых отцов о том, что над каждым храмом стоит в Небе Ангел и охраняет его ПРЕСТОЛ, на котором происходит ТАИНСТВО ЕВХАРИСТИИ. Даже если от храма ничего не осталось, и просто - голое поле с травой, Ангел все равно продолжает охранять это место.

Когда рассказал владыке Феогносту о трех Ангелах, которые являлись наяву всем жителям, а не святым (которые видят невидимый мир, что не дано нам, обычным людям), его реакция была мгновенной:

- Значит, храм был трехпрестольным, поэтому и три Ангела.

Да! Храм действительно очень широкий, и там могло быть три престола и три иконостаса.

Когда посетовал на большой объем работ и отсутствие нужных средств, он укорил меня:

- Вы надеетесь на себя и свои силы, а надо надеяться на БОГА, он поможет.

В конце нашей беседы владыка благословил меня, и теплая волна прошла по душе и телу. В меня вошла уверенность, что все будет удачно: придут нам в помощь добрые люди, новые энтузиасты.

Теперь каждый раз, когда мы едем в село Пархачево, думаю: что же таит в себе наш храм? Может, какие-то святые служили и молились в нем? Может, мощи святых находятся где-то под полом? Ведь таких брошенных храмов в России немало, но ни над одним из них не летают АНГЕЛЫ воочию и так долго.

А может это знак для всей России и ее будущего.

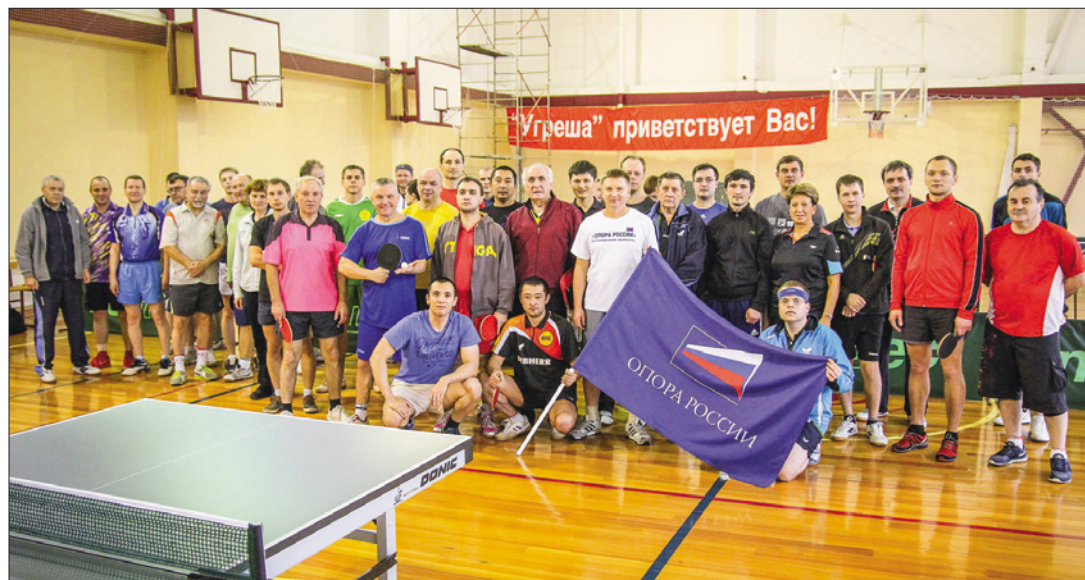


Пройдет время, и Господь откроет нам тайну этого храма. А сейчас главное – его восстановить!

НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

В «УГРЕШЕ»

Контактное лицо – Богдан 8 (926) 402-33-91



Настольный теннис – один из традиционных видов спорта с долгой историей (больше полутора веков), он весьма широко распространен на нашей планете. По количеству стран, образующих Международную федерацию настольного тенниса (ИТТФ), - а это 215 резидентов – наш вид спорта сегодня занимает второе место в мировом спортивном сообществе, уступая лишь международной федерации волейбола. С 1988 года настольный теннис входит в программу Олимпийских игр и других крупнейших комплексных спортивных соревнований.

Настольный теннис – не только увлекательная, но и полезная для здоровья игра. Она оказывает положительное воздействие на многие системы организма и дает мощный психотерапевтический эффект.

Из физической пользы занятий настольным теннисом для человеческого организма можно отметить следующее:

1) **Развитие ловкости, быстроты реакции.** Профессиональные игроки в настоль-

ный теннис имеют самую лучшую координацию движений, уступая только канатоходцам.

2) **Тренировка вестибулярного аппарата.** Настольный теннис рекомендуется всем, кто страдает от укачивания в транспорте.

3) **Польза для зрения.** Офтальмологи рекомендуют занятия настольным теннисом и близоруким, и дальновзорким, а также, после операций на глазах.

4) **Здоровое сердце, выносливость.** Быстрый темп игры и интенсивная равномерная нагрузка помогают укрепить сердечно сосудистую систему, привести давление в норму.

5) **Развитие крупной и мелкой моторики.** Занятия настольным теннисом особенно рекомендуются для детей, которым тяжело дается чтение и письмо.

6) **Укрепление мышц.** Играя в настольный теннис, спортсмен держит ноги в полусогнутом положении и находится преимущественно на носках – это помогает задействовать мышцы ног особенно эффективно. А каждый удар сопровождается быстрым поворотом туло-

вища, порой даже очень резким. Именно такое движение хорошо развивает косые мышцы живота и формирует красивый пресс.

7) **Похудение.** По энергетическим затратам настольный теннис занимает 5 место (находится между большим теннисом и плаванием «бассом»). Аэробная нагрузка, стремительный темп и отсутствие длительных пауз помогает быстро сбрасывать лишние килограммы.

8) **Гибкость.** Настольный теннис развивает и поддерживает высокую подвижность суставов. А в жизни гибкость дает возможность сохранить активный образ жизни до глубокой старости.

Таким образом, можно сделать вывод - настольным теннисом может заниматься практически любой желающий, он не требует специальной физической подготовки и является по-настоящему массовым видом спорта, доступным людям любого возраста и социального положения. А польза для здоровья от занятий настольным теннисом по истине неоценима.

Академия настольного тенниса колледжа «Угреша» официально создана 29 января 2015 г. приказом директора ГАОУ СПО МО «Колледж «Угреша» Бабкена Мушеговича Балояна. Руководителем проекта является наш дзержинский спортсмен, кандидат в мастера спорта по настольному теннису Богдан Гребенюк.

Создание Академии настольного тенниса в Дзержинском безусловно дало огромный толчок развитию настольного тенниса в нашем городе и вывело этот вид спорта в городе на качественно новый уровень. Ведь теперь в распоряжении дзержинских мастеров маленькой ракетки есть

не только новое профессиональное оборудование для настольного тенниса (столы, сетки, разделительные барьеры и пр.), но и прекрасная инфраструктура колледжа «Угреша», включающая в себя: просторный и светлый спортивный зал с высокими потолками и вентиляцией, мужскую и женскую раздевалки, душевые, парковку, охрану, Wi-fi и пр. Это первый в городе специализированный зал для профессиональных занятий настольным теннисом, отвечающий самым высоким требованиям.

Академия настольного тенниса колледжа «Угреша» является спортивной школой со специализацией преподавания основных навыков игры в настольный теннис и осуществляет: 1) секционную работу с группами (детской и взрослой); 2) проведение соревнований; 3) проведение индивидуальных занятий. В Академии работают два тренера: руководитель Академии, кандидат в мастера спорта по настольному теннису, Богдан Гребенюк и мастер спорта по настольному теннису Павел Бушмакин (оба являются членами сборной команды города).

Под эгидой Академии настольного тенниса колледжа «Угреша» проводится множество соревнований, в том числе: еженедельные рейтинговые турниры Угреша-Тур; ежегодный открытый турнир Кубок Победы (посвященный годовщине Великой Победы); открытое первенство города Дзержинский; соревнования среди детей, школьников и студентов нашего города; ветеранские турниры и другие спортивные мероприятия.

4 ноября 2015 года был проведен представительный открытый турнир по настольному теннису на призы общественного движения «Опора России», в котором приняло участие 50 спортсменов из Москвы и Подмоскovie. Данный турнир также станет традиционным и будет проводиться ежегодно.

В соревнованиях под эгидой Академии принимают участие люди всех поколений: и стар, и млад (самому младшему участнику одного из турниров было 8 лет, а самому старшему – 75). География участников также очень широка: Дзержинский, Москва, Люберцы, Лыткарино, Раменское, Котельники, Клин, Орехово-Зуево, Озеры, Зарайск, Рязань и другие города.

Сайт <http://www.uni-college.ru/>

Группа Вконтакте [http://](http://vk.com/club95539357)

vk.com/club95539357

Будем рады видеть вас у нас на тренировках и соревнованиях!



ИСТОРИЯ

«ФРИСТАЙЛ»

ПРОДОЛЖЕНИЕ, НАЧАЛО В № № 1 - 3

«Фристайл» по результатам реконструкции в 2012 году



Валерий Фоменко, фото из архива автора

Итак, период гигантизма прошел для нашего города без видимых последствий. Утешимся мыслью: «большие проекты – большие риски». Но гигантизм - гигантизмом, а жизнь - жизнью. У нее (у жизни) своя житейская логика и она требовала развития нашего бизнеса. Ведь бизнес (как известно) гребля против течения - остановился, и тебя унесло назад. Но как развиваться, если гора гигантской тушей висит на маленьком магазинчике и подъедает и без того невеликую его прибыль? Очень просто - надо придумать, как развиваться без денег. Просмотрев все возможные варианты, я остановился на железнодорожной и авиа кассах. Что для них надо? Стол, стул и компьютер, то

есть ничего. Как же я радовался своей находке.

Сказано, сделано - заключили договор с РЖД, открылись. Ну и геморройное (не к столу будет сказано) оказалось дело. Оказывается за полтора столетия функционирования чугунки, еще с царских времен, все происшествия и недоразумения, случавшиеся с поездами и пассажирами, превратились во множество инструкций и правил, исключений из правил, пунктов и подпунктов, ссылок и примечаний. И все это лавиной хлынуло на мою электронную почту. От нас требовали все это знать и выполнять под угрозой свирепых штрафов. Фантастический бюрократизм. Отступать мы не стали (не умели), но бесплатный сыр потом воспомина-

ли регулярно. За два года мучений кое-как приспособились.

И тут среди черной-пречёрной октябрьской ночи двое неизвестных вскрыли железную дверь в подвал, где находились наши злополучные кассы. Невзирая на сигнализацию, выломали из стены восьмидесяти килограммовый сейф, вынесли на улицу, бросили в садовую (как потом выяснилось) тачку и укатили в ближайший (как потом выяснилось) скверик. При этом блестяще уложились в норматив - шесть минут, в течение которых приехала вневедомственная охрана. Каково!

Главная печаль заключалась не в пропавших деньгах, а в чистых железнодорожных бланках, каждый из которых РЖД скромно оценило в стоимость билета Москва-Владивосток и обратно да еще в СВ. А бланков в сейфе была целая пачка. И если умножить пачку на Владивосток получалась отвратительная цифра.

Через два дня в скверике нашли пустой искореженный сейф, а рядом несколько стоптанных железнодорожных бланков. Остальные дворник объявил мусором и подмел. Мы с друзьями кинулись искать бланки по всем городским бакам и шаг за шагом вышли на гигантский мусорный полигон в районе Торбеево. Пообщавшись с руководством, выяснили, что наш мусор туда привезли, выгрузили и только что заровняли бульдозером. Уже в сумерках мы безнадежно бродили по «ароматным» кучам, высматривая в хламе под ногами билеты на Владивосток. А ночью в качестве особого сочувствия меня пропустили в цех ручной сортировки мусора и дали постоять у конвейера. То, что я там увидел, было из жизни орков. И

хотя экскурсия меня потрясла, я, вряд ли, смогу ее описать. Тут нужен талант Толкина.

Целый год РЖД трепало мне нервы, а потом списало пропавшие бланки к едрене фене. Бр-р-р-р-р-р-р.

Несмотря на все эти железнодорожные страсти, жизнь горы текла своим чередом. В 2007 году мы с Сергеем изготовили, собрали и установили на склон самодельный «бэби-лифт». Разумеется, все до последнего винтика было придумано и нарисовано Александром Смирновым (не перестаю восхищаться талантами этого удивительного человека). Подъемник выглядел неказисто, зато обошелся нам вдвое дешевле, чем предлагал воронежский завод и втрое дешевле импортного.

Доркина уже не было среди живых, но мы с Алешиным все же попытались претворить в жизнь его заветную мечту - аквапарк. Для этого мы вступили в переговоры с организаторами строительства аквапарка «Фэнтэзи» в Марьино. Ребята (из Казани) оказались симпатичные. Мы предложили им для строительства место рядом с горой. От места ребята пришли в восторг, но когда узнали, что земля у нас не в собственности, а в пользовании - остыли. В результате длительного толковища мы пообещали землю выкупить, а они - подождать этого счастливого момента. Подписали протокол о намерениях и разошлись.

Пока я собирал документы для выкупа участка, грянул кризис 2008 года. Если помните, сильнее всего он ударил по строительным фирмам. Нашим казанским визави досталось по полной. Фирма «легла на бок», а с директором приключился инфаркт. Вот он зеркальный оскал капитализма, о котором старикашка Маркс твердил в своем «Капитале». Значит, не судьба. Как потом выяснилось, судьба заготовила нам другую программу.

Кризис не пощадил и «Фристайл» - пришлось закрыть авиа и железнодорожные кассы ... и открыть турагентство.

Все горнолыжные центры Москвы и Подмосковья с европейским сервисом (кроме Воле-на) появились в начале нулевых. Только слепой не усмотрит в этом влияние нашего главного горнолыжника. А если приглядеться еще внимательней, выяснится, что все они возникли в результате мощных вливаний крупных финансовых структур. То ли их вежливо об этом попросили, то ли сами шестерят. «Узкое» профинансировало Московское правитель-



«Фристайл» до реконструкции 2009 год

Учебный склон



ство. «Сарочаны» - группа компаний «Итера». «Чулково» - Гай Северин со своей «Звездой». «Клуб Леонида Тягачева» - Леонид (как вы понимаете) Тягачев со своим административным ресурсом и т.д. И только «Кант» вытащил себя за волосы сам, но он находится почитай в центре Москвы (7 км от Кремля). От нас до Кремля по прямой 20 км и никаких волос не хватит, чтобы себя за них тащить. Повторить подвиг «Канта» и Мюнхгаузена мне не удавалось, очереди из инвесторов я не наблюдал, в моду входил бадминтон. Оставалось только надеяться на чудо. Но чудеса случаются очень редко и уж никак не на пустом месте.

25 ноября 2010 года в газете «Угрешские вести» я дал интервью Светлане Зайцевой под заголовком «Умный гору «Фристайл» не сне-сет». Вот выдержка:

«В. Ф. - ... считаю, что для города Фристайл – такое же достояние, как наши карьеры, нечто неотделимое и очень нам нужное.

С. З. – А инвесторы этого не понимают?

В. Ф. – Во всяком случае, никто из них не выказал желания вкладывать деньги в развитие горнолыжки. Торговать или сдавать в аренду гораздо выгоднее – это понятно. Хотя надежды мы не оставляем, и если вдруг такой бизнесмен со свободными миллионами появится, мы его встретим с распростертыми объятиями».

Таким манером я прокукарекал в равнодушное и меркантильное информационное пространство, и отправился в Успенский храм ставить свечку ...

Через несколько дней мне позвонил тихий, интеллигентный голос:

- Здравствуйте. Это вы написали в газете, что вам нужны деньги на горнолыжку?

- Да.

- Я могу их вам дать. Давайте встретимся.

Это был последний день моей относительно спокойной жизни.

Иначе как чудом случившееся не назовешь. Условия инвестирования оказались настолько благоприятными, что вызвали переполох среди учредителей «Фристайла». Высказывались самые душераздирающие подозрения. Очень долго у них не укладывалось (а у некоторых до сих пор не уложилось) в уме, что человек может искренне переживать за город и за наш горнолыжный центр. Увы, двадцать лет капитализма не сделали нас ни доверчивей, ни добрей.

Работы начались 25 декабря 2010-го, а уже через две недели на горе стоял новенький воронежский подъемник, и работала трасса тюбинга. Наступил 2011 год - год события мечты. Интуитивно я понимал, что чудеса в нашем мире не могут продолжаться долго и надо спешить. Поэтому решил реконструировать гору за год. И я бы не справился с таким бешеным темпом, если бы ко мне не присоединился Антон Гапонов – сын моего рано ушедшего друга Евгения. Всю дальнейшую реконструкцию «Фристайла» мы провели вместе, и это стало для меня реинкарнацией Жени, с которым двадцать лет назад мы «сражались» с горой «Тютю». Теперь мы с его сыном «сражались» с горой «Фристайл».

Зиму я посвятил проектированию и сбору информации о рынке горнолыжного оборудования. Моей задачей было добиться максимального результата при минимальных затратах. Злоупотреблять добротой я не мог.

Прежде всего, надо было решить вопрос о конфигурации и количестве горнолыжных трасс. Я рассудил так: гора «Чулково» (наш ближайший конкурент) выше нашей на 25%,

Лесная трасса



и с этим ничего не поделаешь, но у них есть уязвимое место – трасс всего две и обе крутые. А трассы, даже самые хорошие (по себе знаю) надоедают. Но главное - они не годятся для начинающих. Следовательно, что? Следовательно, нам надо построить широкий спектр трасс от самых простых (учебных) до самых сложных (фрирайд). Приглядевшись к рельефу, я высмотрел как минимум восемь вариантов. Разумеется, все они требовали земляной доработки.

К концу весны был готов проект и заключены договоры на поставку из Германии ратрака, снежных пушек, насосной станции и подъемников. Начались земляные работы. Два бульдозера утюжили склоны, а студенты и восточные ребята как муравьи облепили вершину горы, куда техника не добиралась. Работа закипела, и на строительную заваруху стали подтягиваться специалисты с руководящими замашками: Сергей Цыбенко, Женья Алексеев, Сергей Самойлов, Андрей Никульча, Назар, Руслан. Эти ребята возглавили направления и бригады. Стройка двигалась невиданными темпами, притом, что все эксперты, с которыми я консультировался, отводили на нее 2-3 года. Особая благодарность от меня Сергею Цыбенко за то, что уговорил не экономить на освещении. Этим он уберег нас от серьезной ошибки. Георгию Иоакимису я благодарен за

помощь в проектировании верхней металлической площадки.

Описывать строительство не имеет смысла – столько-то кубометров земли передвинули, столько-то километров кабелей проложили, столько то сооружений соорудили - это интересно узким специалистам. Главное, мы успели к началу нового зимнего сезона. Представьте, у нас даже была своя «вишенка на торте» – надувной шар, в котором разместилось двухэтажное кафе. В нем мы и собрали всех причастных к строительству, и с помпой отметили новый 2012 год. Разумеется, я опять открывал шампанское и произнес речь, которая не всем понравилась. Так закончился самый трудный и самый счастливый год моей жизни.

Дальнейшие события не попадают в категорию истории. Современные дела видятся нам, как правило, в искаженном свете - главное кажется второстепенным, а второстепенное – главным. Переживания и сиюминутные интересы искажают действительность подчас до неузнаваемости. Событиям надо отлежаться годы, а лучше десятилетия, и тогда эмоции и мелкая конъюнктура испарятся. То, что остается в сухом остатке и есть подлинная история.

Руководствуясь этими соображениями, я заканчиваю историю «Фристайла» 2012 годом. Пусть страсти улягутся, эмоции испарятся, а потомки нас рассудят.

Гора днем



НАШИ НА

ПАРАЛИМПИАДЕ

Команда «Звезда», Московская область, обладатель Кубка Европы 2014,



Игроки команды по футболу V1

Немного времени прошло с момента, когда Панаморенко В. М., глава администрации г. о. Дзержинский, пообещал на встрече с незрячими футболистами построить крытый минифутбольный манеж для проведения тренировок и соревнований. Это было в начале сентября, после замечательного выступления нашей команды на чемпионате Европы, где впервые удалось завоевать право участия в паралимпиаде (2016 г.), заняв 2 место. Причем, наш голкипер – Антон Яковлев (г. о. Дзержинский) стал лучшим на чемпионате и получил «Золотую перчатку». Что же было потом? В сентябре – победы сборной России на Кубке Европы в Праге и на международном турнире в Кишинёве. Поездка в г. Кишинёв стала возможной за счет средств спонсорской премии, выделенной за победу в соревнованиях на Кубок мера г. о. Дзержинский по футболу V1 (так офици-

ально именуется категория totally blind).

Дело в том, что костяк сборной РФ по футболу V1 составляют подмосковные игроки, большинство из которых представляют Дзержинский. Намечено открытие на базе футбольной школы «Орбита-юниор» с января 2016г. отделения адаптивного футбола. Поэтому строительство крытого манежа, позволяющего проводить круглогодичные тренировки и соревнования позволит повысить класс команды и лучше подготовиться к предстоящим Паралиграм. Безусловно, немалая роль в этом процессе отводится тренерам, не жалеющих времени и сил для достижения успеха. На проходящем в г. Сан-Ремо (Италия) учебно-тренировочном сборе нашей команде удалось одержать три «сухих» победы над командами Италии (4:0), Бельгии (1:0) и Англии (3:0), что говорит о серьезности намерений игроков и команды. То



что на Чемпионате Европы 2015г. нам удалось «выбить» очень сильных соперников (команды Испании, Франции, Германии, Греции, Англии – неоднократные призёры паралимпиад и чемпионатов мира), не даёт оснований расслабляться. Ведь предстоит борьба с сильнейшими командами мира (Бразилия, Аргентина, Китай, Иран), которые не собираются отдавать свои лавры дебютантам. Поэтому, наличие своей круглогодичной базы для сборной команды в г. Дзержинский является основополагающим вопросом. Оптимизм и целеустремлённость мэра в решении этого вопроса не оставляют никаких сомнений и вселяют уверенность.

База будет доступна для занятий футболом игрокам других категорий (слабовидящие, глухие, ДЦП, ампутанты и т. д.). Правила минифутбола во всех категориях соответствуют правилам обычного минифутбола. Исключение составляет футбол слепых, где игроки играют озвученным с помощью металлических шариков мячом и на поле устанавливаются боковые борта (похожие на хоккейные), которые сложно передвигать и убирать. То есть налицо – универсальность поля для минифутбола. Наличие трибун и кабины секретариата с табло и озвучиванием позволит сертифицировать спортивное сооружение и проводить на нем различные, в том числе – международные, турниры. К таким турнирам смело можно отнести международный турнир на Кубок, посвященный Дню Святого Николая-Чудотворца, проведённый 4 раза в мае (а с этого года, еще и в декабре) с вручением Кубков Патриархом Московский и Всея Руси Кириллом. В этом турнире принимали участие команды Украины, Молдовы, Белоруссии и Приднестровья. В декабрьском турнире (18 декабря) изъявила желание принять

участие сборная команда Грузии. Можно себе представить какова объединяющая сила православного турнира, если на нем уже играют команды Молдовы и Приднестровья, Украины и России. Вместе с командой из Грузии может сыграть команды Южной Осетии.

Наибольший вклад в подготовку турнира и в подготовку игроков вносят конкретные люди. Береговой Н. Н. (г. Мытищи), Спутнов В. В. (г. Дзержинский) и другие. Что наиболее ценно, игроки команды Локтионов Алексей, Шелаев Евгений, Яковлев Антон и Манжос Сергей (все представляют Дзержинский) ощутили реальную поддержку от мэра и бизнес-палаты. Это дополнительно вдохновляет и мотивирует их. Кстати, занятия футболом позволяют незрячим игрокам лучше ориентироваться в пространстве и адаптироваться к обычной жизни. Достаточно привести пример Манжоса Сергея, который стал самостоятельно передвигаться по городу. У него – два высших образования. Сейчас он получает третье – медицинское, обучаясь лечебному массажу. Сергей – замечательный, универсальный спортсмен, который добивается успехов в разных видах спорта (дзюдо слепых, беговые лыжи, велотандем), но посвятил себя футболу В1 и на сегодняшний день является лучшим игроком России. Хочется пожелать ему и всей команде спортивной дерзости, способной покорять вершины.

Следует отметить, что строительство крытого футбольного манежа для слепых игроков в г. Дзержинский – первый в России проект. Он находится на контроле у губернатора Московской области Андрея Воробьева. Ждем и надеемся на высокую поддержку. Она станет реальным подтверждением доброй воли по отношению к инвалидам в деле создания условий «безбарьерной среды» в мире равных возможностей.



ПЕРЕЧЕНЬ ОБЪЕКТОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА

ДЗЕРЖИНСКИЙ

Наименование	Перечень услуг	Адрес	Телефон
Открытые спортивные площадки			
Универсальная открытая спортивная площадка	Тренажеры для развития различных групп мышц, тренажеры WORKOUT, площадки для спортивных и подвижных игр	ул.Зеленая, д.3; ул.Спортивная, д.3а; ул. Ленина, д.21; ул. Угрешская, д.10; ул. Угрешская, д.20; ул. Бондарева, д.21; Томилинский лесопарк	
Открытая детская спортивная площадка	Площадка для подвижных игр	ул. Угрешская д.28	
школа №1	Министадион, открытая спортивная площадка	ул. Спортивная, д.1а	8-(495)-551-20-55, 8-(495)-51-20-66
Лицей №2	Министадион, открытая спортивная площадка	ул. Школьная, д.5а	8-(495)-551-45-36, 8-(495)-551-45-33
Лицей №3	Мини стадион	Проезд пушкина д.2	8-(495)-551-45-00, 8-(495)-551-45-2
Гимназия №4	Министадион, открытая спортивная площадка	ул. Лермонтова, д.1а	8-(495)-551-47-44, 8-(495)-550-23-31
Гимназия №5	Министадион, открытая спортивная площадка	ул. Томилинская, д.9	8-(495)-551-55-66, 8-(495)-551-00-26
Лицей №6 "Парус"	Министадион, открытая спортивная площадка	ул. Лесная, д.3	8-(495)-550-01-07, 8-(495)-550-01-06
Фитнес центры			
Фитнес клуб «СССР»	Групповые и индивидуальные занятия по различным направлениям, аквазона, тренажёрный зал, игровой зал (футбол, волейбол, баскетбол), в свободное от аренды время кардиокинотеатр, зал бокса и восточных единоборств, зал йоги, зал настольного тенниса, outdoor — занятия на улице, фитнес-тестирование у врача, финская баня, сауна, турецкий хаммам, полоса препятствий, соляная пещера. Дополнительные услуги: детский досуговый клуб «ОКТАБРЁНОК», магазин спортивного питания, фито-бар, фитнес для беременных, гидро-массажная ванна, душ «Шарко», массаж всех видов, студия загара	Дзержинское шоссе, д.3	8-(495) 648-56-56

Наименование	Перечень услуг	Адрес	Телефон
Фитнес центры			
Фитнес клуб "ReGym"	Тренажерный зал, индивидуальные и групповые занятия, массаж, солярий, фитнес бар, содержащий самое лучшее спортивное питание, сауна	ул. Лесная д.30	8-(495) 550-88-99
Стадион «Орбита»			
Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по самбо и дзюдо «Союз»	Секции дзюдо и самбо	ул. Спортивная, д.3а	8-(495)-551-15-77
Детско-юношеская спортивная школа «Орбита»		ул. Спортивная, д.3а	8-(495)-551-15-18
	Тхэквондо	ул.Томилинская, д.11а	
	Баскетбол	ул.Спортивная, д.3б	
	Лыжные гонки	ул.Спортивная, д.6	8 (495) 551-05-77
	Плавание, бассейн "Нева"	ул. Шама, д.1А	8 (495) 551-40-81
	Художественная гимнастика		
	Настольный теннис	ул. Дзержинская, д.10	8 (495) 551-47-63
ДЮСШ «Орбита-Юниор»	Тяжелая атлетика, зал тяжелоатлетических видов спорта	ул.Спортивная, д.3б	8 (916) 878-12-27, 8 (495) 551-15-18
	Отделение футбола	ул.Спортивная, д.3в	8-495-550-65-21
Спортивные клубы			
Академия настольного тенниса «Угреша»	Настольный теннис	ул. Академика Жукова, д.24	8-926-402-33-91
СК "Медведь"	Индивидуальные и групповые занятия в тренажерном зале, групповые программы для взрослых и детей, спортивное питание	ул. Ленина, д.10	8 (495) 550-03-48
Тренажерный зал "Здоровье"	Индивидуальные и групповые занятия в тренажерном зале	ул. Ленина, д.14	8 (495) 550-00-20, 8 (926) 314-66-77
Тренажерный зал "Виктория"	Индивидуальные и групповые занятия в тренажерном зале	ул. Спортивная, д.16	8 (495) 550-78-44, 8 (926) 314-66-77
Боксерский клуб	Отделение бокса	ул. Томилинская, д. 11	8 (926) 394-06-25, 8 (499) 517-92-61
Танцевально-спортивный клуб "Континент"	Обучение различным танцевальным направлениям	ул. Томилинская, д.8	8 (495) 211-55-77
ДК «Энергетик»	Спортивный зал	ул.Ленина, д.3	8 (926) 314-66-77

Наименование	Перечень услуг	Адрес	Телефон
Спортивные клубы			
МЦ "Лидер"	Групповые занятия творческого, танцевального и спортивного направлений для детей, подростков, молодёжи и молодых семей, танцевальный клуб, спортивно-патриотический центр развития	ул. Лермонтова, д. 42	8-(495) 550-65-99
Танцевально-модельное объединение "Dance Time"	Обучение различным танцевальным направлениям	ул. Дзержинская, д.27а	8-(499) 341-91-98
Конно-спортивный клуб «WalkService»	Школа верховой езды для детей и взрослых, дрессировка собак любой сложности	ул. Лесная, д.38	8-(499) 343-83-86
Учебно-тренировочные базы			
Экстрим-парк «ФРИСТАЙЛ»	Учебно-тренировочная база экстремальных видов спорта:	ул. Угрешская, д.19	8-(499) 340-89-43, 8-(495) 966-41-20, 8-(499) 340-14-79, 8-(929)-618-42-70
	Академия горных лыж и сноуборда «Снигири»		
	Тюбинг		
	Вейкборд		
	Батутный центр		
	Воздушная акробатика		
	Велодаунхилл		
	Велофристайл		
	Троллей 400 м		
	Сноупарк и пневмопадушка		
	Туризм и альпинизм		
	Прокат снегоходов и квадроциклов		
	Беговой клуб		
	Клуб скандинавской ходьбы		



КОМАНДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

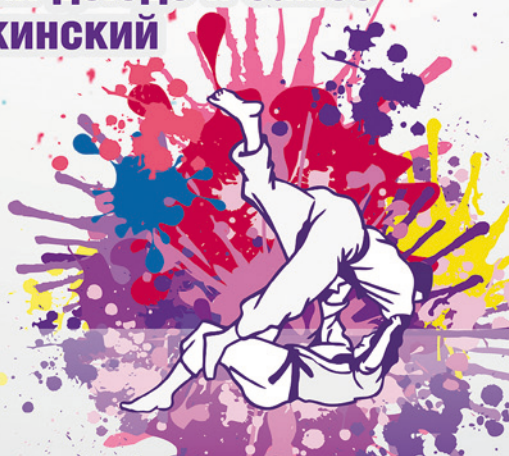
26
декабря
в 11-00



**Приглашаем Вас на XXXVIII традиционный
командный турнир по дзюдо
среди юношей и девушек 2004-2005 г.р.
посвященный Дню рождения ДЮСК "Союз"
и 40-летию основания дзюдо и самбо
в г. Дзержинский**

**Турнир состоится
в спортивном зале
СДЮСШОР «Союз»**

**по адресу:
стадион "Орбита"
ул. Спортивная д. 3 а,**



Учредитель: ООО «Фристайл», генеральный директор А.В. Алешин. Главный редактор: В.В. Фоменко.
Адрес редакции: 140093, Московская обл. г. Дзержинский, ул. Угрешская, д. 19, e-mail: fomenko143@mail.ru.

Подписано в печать 11.12.2015. Формат 720x520/16. Печать офсетная. Бумага мелованная 115 г/м².
Дизайн, верстка, печать ООО «Угрешская Типография». Тел. (495) 700-06-66. Тираж 999 экз. Заказ № 108.