

www.park-freestyle.ru

№ 6(10)
сентябрь
2016

УГРЕША СПОРТ



ЭКСТРИМ-ПАРК

«ФРИСТАЙЛ»

В ИНТЕРЬЕРЕ И В ПЕРСПЕКТИВЕ



Вот и закончилось лето 2016 года. Очень теплое лето. Метеорологи утверждают, что больше жарких дней за предыдущие сто лет было всего дважды. Глобальное потепление налицо. Вы против? Я нет. Лично меня климат Сочи под Москвой вполне устраивает. И вообще, говорят, глобальное потепление для России это хорошо. Не могу с этим не согласиться. Взять к примеру, пляжный бизнес Подмоскovie, десятилетия пребывающий в зачаточном состоянии. Он получил, наконец, приток инвестиций. Пусть пока небольшой, но лиха беда начало. Большой бизнес пока боится вкладываться в обустройство купальных зон. Осторожничает, приглядывается к погоде. А пока небольшие фирмы рискуют небольшими деньгами и, полагая, неплохо заработали этим летом. Конечно, на бесхозных берегах нашего карьера грязи и неустройства выше крыши. И это ужасно. По моим оценкам обустроены всего один километр пляжей нашего карьера из восьми. Налицо гигантский потенциал.

Приятно, что наше городское руководство и лично Глава города Виталий Панаморенко это понимают и поддерживают. В плане стратегического развития города до 2020 года записано: «Город имеет все возможности «специализироваться» на индустрии отдыха и туризма в пределах юго-восточной части Московской агломерации. Это не только привлечет значительные дополнительные средства в городской бюджет, но и улучшит экологическую ситуацию. Целесообразность развития въездного туризма подтверждается возможностью привлечения дополнительных средств на развитие инфраструктуры города. Это будет стимулировать дальнейшее развитие таких отраслей экономики как транспорт, гостиничное хозяйство, общественное питание, связь, торговля, строительство, рекламно-информационные направления, а также способствовать росту занятости населения.

... Чистые озера на отработанных песчаных карьерах уже сейчас в летнее время привлекают в город на отдых тысячи москвичей. Природа и человеческая деятельность подарила городу уникальный ландшафтный объект, ресурсные возможности которого позволяют создать на его основе целую индустрию отдыха».

Наш город можно и нужно делать главной курортной зоной Москвы, а глобальное потепление нам поможет. Ура.

Главный редактор Валерий Фоменко
Тел. +79166548214
e-mail: fomenko143@mail.ru



«ПЕРСОНА»

ДЗЮДО И САМБО

В НАШЕМ ГОРОДЕ

Сегодня в рубрике «ПЕРСОНА» мы беседем с Екатериной Храмцовой – спортивной звездой нашего города, лучшей на сегодняшний день дзюдоисткой Спортивной школы олимпийского резерва «Союз».

Кристина призёр России по самбо и дзюдо, призёр чемпионатов Европы по самбо, Мастер спорта России.



Интервью провела Елена Щитова,
фото из архива спортсмена

- *Здравствуйте, Кристина. Расскажите как вы начинали свою спортивную карьеру.*

- Первые мои соревнования прошли в городе Внуково, где я заняла первое место. Дрожали руки-ноги, что там тело - даже душа дрожала от волнения! Но оно мгновенно исчезало как только брала захват. Это соревновательное состояние, это нормально, и я до сих пор испытываю легкий мандраж перед схватками, но тогда это было впервые - непередаваемое чувство. Конечно, сейчас спустя четырнадцать лет, я знаю как себя настроить, когда успокоить, а когда наоборот завести. Мне очень помогает музыка. У меня даже есть отдельный плейлист.

- *Что было дальше?*

- После первых соревнований мой тренер Оксана Дмитриевна сказала: «Ну

что, Кристина, теперь будем собирать победы на желтый пояс.» Я, конечно же, обрадовалась - хотелось побыстрее сменить белый пояс на новый, при том что мы ездили на соревнования почти каждые выходные. Россия, конечно, велика, но спустя четырнадцать лет мне кажется нет такого города где бы я не боролась.

Когда мне вручили желтый пояс, начались официальные соревнования, и поездок стало в два раза меньше. Начали отправлять на соревнования за границу. От нашей спортшколы я боролась в Латвии, Эстонии, Франции и Болгарии. Самый большой турнир это Россия, но чтобы туда попасть, сначала нужно отобраться на области и Центральном Федеральном Округе.

- *Есть ли у вас свой талисман?*

- Почти у всех спортсменов есть талис-

маны, например у фигуристов – какая-нибудь игрушка на бортике, у футболистов - счастливые трусы или фенечка, а у меня желтый цвет. Из желтых тапочек я со временем выросла, а желтые резинки для волос всегда со мной.

- Какой турнир был для вас самый запоминающийся?

- Самый запомнившийся мне турнир это последний Чемпионат России по самбо с отбором на Европу. Был обычный день, мы с папой и Александром Николаевичем приехали в Химки, я переоделась и ушла на ковер разминаться. Время шло к началу... А я голову поворачиваю на трибуны и вижу наших маленький новичков из «СОЮЗА» под руководством тренера Худякова Виктора Олеговича и еще пару ребят с родителями из моей группы, и они все с плакатами:

«Кристина Храпцова ВПЕРЕД!» Я так приятно удивилась! Ведь прежде за меня болели Александр Николаевич, папа и мой жених, а все остальные по телевизору. И их так много, они не пожалели времени, приехали за меня болеть, рисовали плакаты.... Тогда я четко для себя решила, что не могу их подвести.

И не подвела! Я выиграла путевку на Европу, которая проходила в Казани. Огромный зал, три ковра, почти нет свободных трибун! И все кричат «РОССИЯ РОССИЯ РОССИЯ!!!». Настолько захватывающе ..., что волосы дыбом. В этот момент ты чувствуешь не только поддержку, но и определенный груз ответственности. На каждую схватку я настраивалась как на последнюю в моей жизни!

- Что вы можете сказать в заключение?

- Я рада, что попала именно в струю дзюдо и самбо. Ведь именно в Дзержинском, где Глава города поддерживает и всячески помогает, этот вид спорта особенно уважают и ценят. Мы точно уверены, что скоро Дзержинский будет славиться не только прекрасным лыжником Крюковым, но и олимпийскими дзюдоистами.

- Спасибо, Кристина. Желаем вам новых спортивных достижений во славу нашего города и всей России.



ЭКСТРИМ-ПАРК

«ФРИСТАЙЛ»

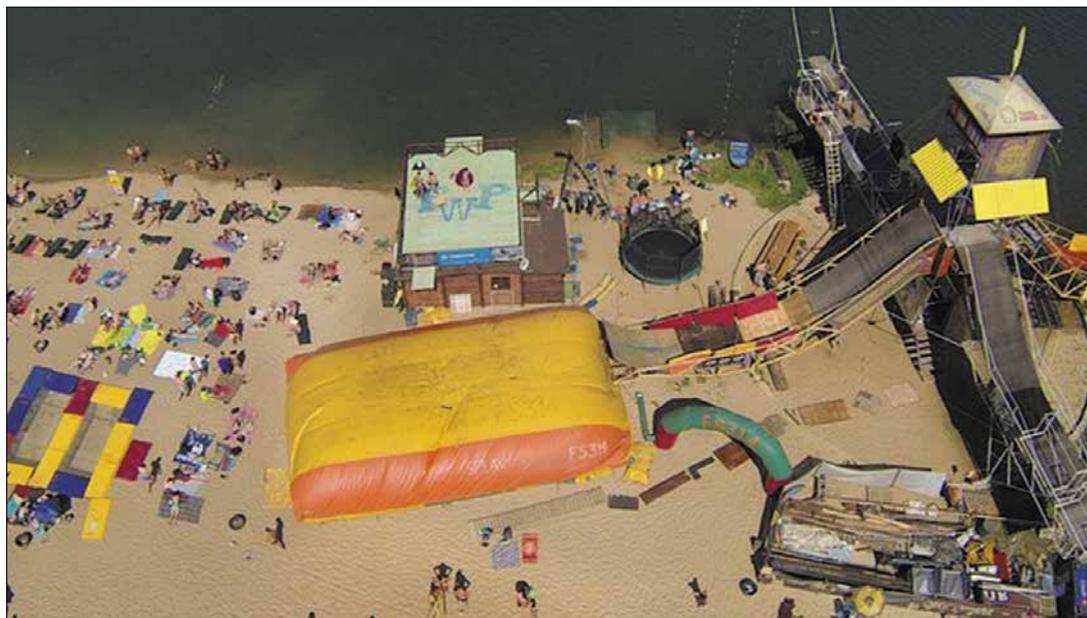
В ИНТЕРЬЕРЕ И В ПЕРСПЕКТИВЕ

Валерий Фоменко, Александр Алешин, Иван Алешин, фото Андрея Романова, Алексея Федорова из архива Валерия Фоменко и с сайта www.infoCatu.ru

Кому принадлежит идея всесезонного экстрим-парка «Фристайл»? Некоторые приписывают ее Денису Борисову - главному «мотору» нашей вейк-базы - и датируют весной 2012 года. Мне казалось, что это придумал я в феврале 2012 года, для обоснования учредителям покупки вейк-лебедки. С другой стороны в документах Александра Алешина я обнаружил это словосочетание за 2011 год. Так что, похоже, идея витала в воздухе и мы были обречены на ее реализацию. В любом случае детонатором стали Сергей Москва (Самойлов) и Антон Гапонов, которые в разгар первого после реконструкции зимнего сезона 2012 года неожиданно предложили мне купить реверсивную вейк-лебедку. Я

принял положительное решение, понимая, что на одних зимах фирма не проживет. Не всем учредителям это понравилось и на меня обрушилась критика. Однако, время показало, что под влиянием глобального потепления горнолыжный бизнес медленно, но неуклонно слабеет, а водная часть неуклонно усиливается. Где теперь мои критики?

Так или иначе, идея родилась и принялась обрастать содержанием. Встав у руля «Фристайла», Александр Алешин уверенно взял курс на всесезонный экстрим-парк. Когда стали разбираться, выяснилось, что наш уникальные для Подмосковья рельеф и немалое озеро позволяют развивать практически все



виды экстремальных развлечений. Разумеется, не все в равной степени, но тем не менее ... Не верите? Тогда давайте бегло пробежимся по существующим

разновидностям экстрима в классификации википедии. Для удобства сгруппируем их по стихиям, которые они используют.

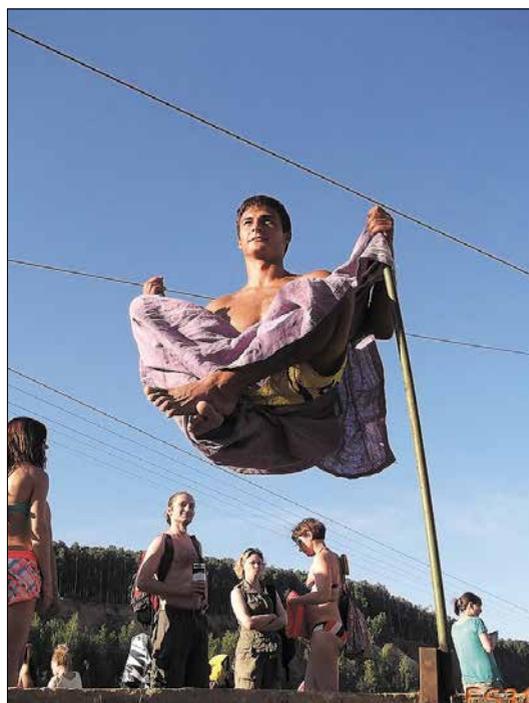
Вода

Рафтинг, каякинг.

Да, бурного потока на озере нет. Никакого нет. Но Алексей Федоров утверждает, что это не помеха, и не просто утверждает, а реально строит на песчаной косе «Базу экстремальных видов гребного спорта» для тренировок спортсменов рафтеров и каякеров. Оказывается, 90% успеха в сплаве это правильно поставленный гребок, а гребок можно и нужно ставить на стоячей воде. Алексей знает, что говорит, поскольку сам он бронзовый призер первенства мира по рафтингу. Планы амбициозные - готовить гребцов для сборной России по рафтингу и каякингу.

SAP-серфинг

(SUP - Stand Up Paddle, в переводе «стоя с веслом» - гибрид серфинга и каякинга). Сегодня это самый быстро развивающийся водный вид спорта в мире. Доски для SUP длиннее, шире и объемнее, чем классические серфборды, что делает их устойчивей. На федоровской водной базе SAP-серфинг появился только этим летом и продвигают его сам Алексей и Лариса Горохова.



SAP-йога (йога на доске для SAP-серфинга, плавающего на воде).

Офигенно модная в Европе тема. Экстремальный экстрим. Мало того, что по классификации википедии сама йога относится к экстриму (действительно, попробуйте завязаться в узел и замереть на полчаса), а тут еще упражнения делаются на плавающей по озеру доске. То есть мало завязаться, надо еще не упасть с доски. Не удержался и буль-буль. Круто! Европейцы от этого тащатся. Представьте, SAP-йога на водной базе Алексея Федорова тоже есть. А занимается этим все та же Лариса Горохова — сертифицированный тренер по йоге и одновременно опытный серфер.





Dragonboat (длинная и узкая десяти-весельная лодка, на носу которой, представьте, скалится драконья морда).

Гребной клуб лодок класса «дракон» органично (на мой наивный взгляд) встроился в водную базу Алексей Федорова и придал ей дополнительный драйв. Руководит клубом уважаемый человек - мастер спорта по гребле и драгонботу, многократный чемпион и призер Чемпионата Европы среди мастеров по гребле на байдарках и каное, а также драгонботу - Роман Вернхофф. Цели клуба, разумеет-

ся, самые святые - обучение детей и подготовка спортсменов мирового уровня.

Вейкбординг.

Ну, тут, полагаю, ни у кого вопросов не возникнет. База вейкбординга бесперебойно работает пятый год. Лебедек уже три, кикеров (плавающих фигур) шесть (больше всех в московском регионе), бесперебойно работают два буксировочных катера. Вейк-база успешно развивается под руководством Антона Гапонова и Дениса Борисова - честь им и хвала.



Гидроциклы.

Бороздят просторы большого ... озера. Дело хорошее. Инфраструктура для гидроциклов развивается на водной базе того же Алексея Федорова (хотя он их недолюбливает, но спрос есть спрос). Двигает это направление Антон Гапонов с друзьями.

Флайборд (полеты над водой на водометных ботинках).

Можно летать как птица и нырять как дельфин. Несколько раз флайборды привозили к нам и устраивали показательные полеты. Зрелище завораживающее. Надо ли это у нас развивать? Конечно. Стоит новый флайборд как подержанные «Жигули». Так что вполне реально.

Моржевание.

Битте дритте, дорогие «моржи». При нашей бане всю зиму функционирует культурная прорубь и специальный человек ежедневно подкалывает на ней ночной ледок. И завсегдатаи с вот такими усами у нас уже есть. Согласитесь, не каждая баня в наших краях может похвастаться прорубью. Опять же кое-кто меня за эту баню критиковал ... Ну, да ладно.

Дайвинг, айсдайвинг, подводная охота.

Больная для меня тема. Вода то прозрачная 2-3 метра кроме июля и августа. И рыба есть и охотники в гидриках попадают. Нырять можно и нужно. Глубины хорошие 8-10 метров. И на дне интересно — завалы камней. А под лесным обрывом на дне навалены березы. Жуть. Как в фильмах ужасов. Опять же экскаватор, говорят, на дне лежит целенький. Можно на него экскурсии водить. Есть у меня друг — председатель дайвклуба «Зеленая черепаха» Александр Андрианов, так он давно к нашему месту присматривается, ждет когда мы для него инфраструктуру создадим. Разумный человек. А интересует его в основном подледный дайвинг. Я сам не пробовал, но говорят прикольно. А если зарыбить озеро форелью? А если гигантскими сомами ... Эх.

Серфинг на волнах.

Вот тут у нас облом. Волны у нас только от катеров и гидроциклов. А для серфинга требуются специальные, пологие, удлиненные волны. Даже черноморские и средиземноморские не годятся. Только океанские. Эх, сплеховали — океан подтащить не успели



Ветер

Виндсерфинг.

Я про него писал в предыдущем номере и повторяться не стану. Развивать можно. Да, продвинутые виндсерферы к нам не поедут. И не надо. Пусть тащатся за тысячу километров на Азов на мыс Должанку. Но учиться ходить под парусом у нас можно, десять дней с ветром больше 3 м/с за лето у нас бывают. И вообще, мы же позиционируем экстрим-парк «Фристайл» как учебно-трениро-

вочную базу экстремальных видов спорта, так что тема соответствует.

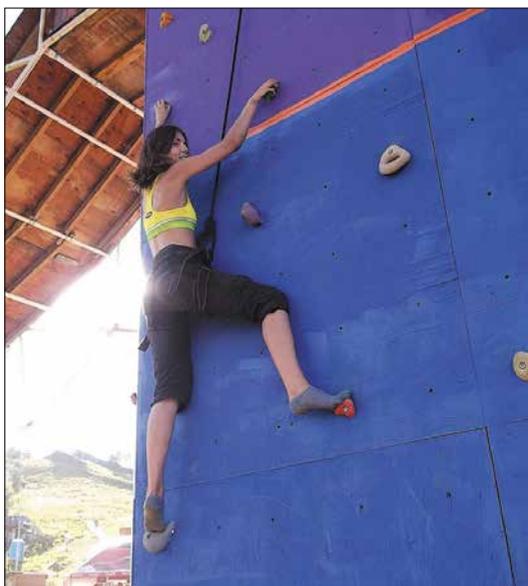
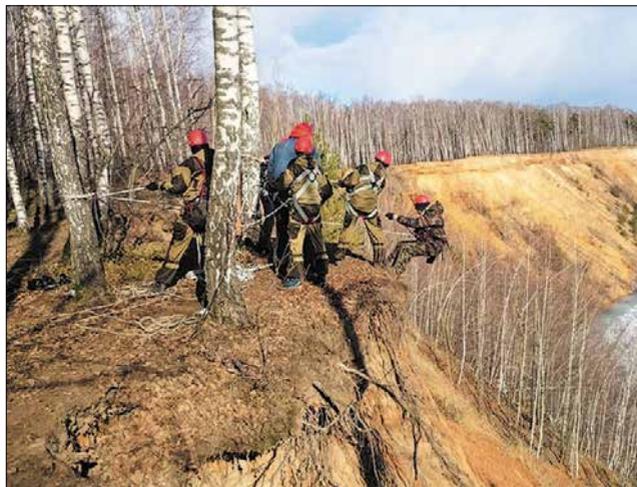
Кайт.

Пробовали зимой на льду. Не потянуло. Может в ветер не попали, может купол был маловат, а может поднять его надо было повыше. В общем, надо разбираться и надо еще пробовать. Полагаю, крест на кайтах в нашем экстрим-парке ставить рано.

Горы

Альпинизм, горный туризм.

Катит. И третий год в экстрим-парке работает детская секция горного туризма. Ребята отрабатывают начальную горную подготовку - ходят по нашим склонам в связках, отрабатывают взаимодействие связок на обрывах. А летом едут в большие горы на Кавказ применять на деле полученные навыки. Наш генеральный - Александр Алешин - сам курирует это направления и даже ходит с ребятами в горные походы.

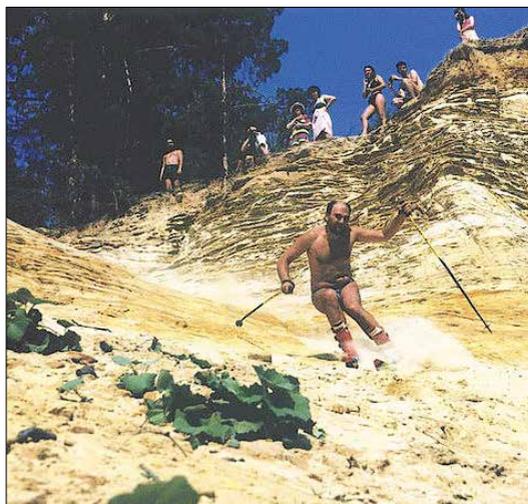


Скалолазание.

Если приглядитесь, вы обнаружите небольшой скальный стенд на «фристайл-карусели» (о ней расскажу ниже). Но это, конечно, мелочевка. В этом направлении необходимо развиваться. Пятидесятиметровые обрывы навязчиво подталкивают к мысли о пятидесятиметровых скальных стендах. Есть у нас с Александром Васильевичем на этот счет кое-какие соображения. Но не будем спешить с анонсами. Это перспектива, которую надо тщательно взвесить. Вещь то недешовая.

Сэндбординг (спуск на сноуборде или горных лыжах по песчаным склонам).

Для тех кто не в курсе - соревнования по этой своеобразной каталке многие десятилетия проходят на наших песчаных обрывах. Каждый май в березовой роще разбирается временный палаточный лагерь и энтузиасты, не жалея лыж и бордов, по очереди кидаются с крутых песчаных обрывов. Лучшие доезжают до воды и рушатся туда в туче брызг. Мне эта развлекуха представляется странной, но о вкусах не спорят. Если кому-то нравится – почему нет?



Горные лыжи, сноуборд.

Собственно это то с чего мы начинали еще в прошлом веке. Писать об этом у меня уже рука устала. Кстати, в этом году исполнилось двадцать пять лет с тех пор как первый горнолыжник (Сергеич) съехал с нашей потрясающей горки. А отметить это событие забыли. Впрочем, все выпитое невзначай этой зимой на нашей горке предлагаю засчитать за юбилейные торжества (я имею в виду безалкогольное пиво и крепчайший лимонад).

Фрирайд.

Есть энтузиасты. Катаются по сорокаградусным (заметьте, не напиткам) обрывам от березовой рощи. Конечно,

эта история специфическая, штучная и я не призываю благопристойных горнолыжников бросаться, сломя голову, с наших круч. Во-первых, для этого нужен глубокий снег, во-вторых, специальные лыжи, в-третьих, умение. Признаюсь, со всем своим опытом я лишь раз решился на подобный трюк. Съехал и не упал. Но получилось невыразительно.

Даунхил, ВМХ (спуск с гор на специальных велосипедах).

Несколько раз в год у нас проходят соревнования «Пески-пати». Участников привлекают грамотные трассы и возможность подняться с велосипедом на подъемнике. Антураж дополняет живой концерт отвязных музыкантов, керхер для помывки и мастерская для ремонта двухколесных монстров. Во втором номере нашего журнала я уже делился своими впечатлениями от соревнований - кошмарный ужас.

Зорбинг (спуск с горы в прозрачном пластиковом шаре).

Смешно смотреть как человек куврывается внутри прозрачной сферы. Три года у нас на горе эта штука каталась, а потом ребята куда-то испарились. Место свободно и мы ждем новые предложения.

Скейтинг, лонгбординг, моунтинбординг, фрибординг (спуск по наклонной асфальтированной поверхности на доске или скейте).

В рамках реконструкции экстрим-парка у нас предусмотрены асфальтированные технические съезды к воде. Полагаю, их можно будет спроектировать так, чтобы использовать для скейтинга и прочих перечисленных выше «...ингов». Но это в будущем, а сейчас скейтеры могут покататься и попрыгать на небольшой рампе, расположенной рядом со фристайл-каруселью.



Воздух

Дельтапланеризм, паропланеризм.

В прошлом веке в нашем городе была компания дельтопланеристов под руководством Сергея Бобкова и Сергея Токоренко. Может кто помнит - база у них была в подвале на Спортивной. По выходным ребята прыгали с обрывов ЗИ-Ловского карьера и летали вдоль склонов. И даже я как-то удосужился прыгнуть с дельтапланом с песчаного обрыва, и даже разбил шлем о центральную балку. Есть о чем вспомнить. Сейчас дельтапланы без моторов вышли из моды. Другое дело паропланы. Они не имеют отвратительных металлических балок, проще в транспортировке и потому повсеместно вытеснили дельтапланы. При южном ветре вдоль километрового северного обрыва Фристайл-Ловского карьера образуется восходящий поток, в котором часами могут парить паропланы. Вот только озеро внизу де-

лает это мероприятие опасным. Потому, что купаться в обнимку с парашютом это, как сейчас говорят, не круто. Другое дело зимой.

Аэротруба.

Сейчас это довольно распространенная забава. В России научились их делать довольно качественно. И цены хорошие (как у плохих квартир). И есть даже мобильные варианты. Так что, надеюсь, со временем аэротруба у нас появится.

Монгольфьеры.

Заманчивая штука. В пик летнего купального, а также зимнего катального сезонов, я вполне представляю себе гигантский пестрый шар, медленно и величаво всплывающий над карьером. Это будет красиво. Но лучше, чтобы он был на веревочке.

ОХОТНИЧИЙ ИНСТИНКТ КАННИБАЛОВ

Пейнтбол.

Пробовали. Ребята из «Российского пейнтбольного клуба» построили временную пейнтбольную базу в березовой роще на обрыве. И надо отдать им должное - они старались. Проблема оказалась инфраструктурная - плохие подъезды. Клиенты у них были избалованные, и новоривили на мерседесах подрулить прямо к площадке для игры. А дорога к ним шла через жуткую свалку, которую нам удружили Котельники, засыпав северо-западную оконечность карьера строительными и бытовыми отходами, — пыль, грязь, ухабы. А мерседесы (кто мог подумать) этого ничего не любят. Жалко ребят, из «РПК» не все они просчитали. Но если вдуматься, пейнтбол следует считать уходящей натурой, как дельтапланы. Неряшливые разноцветные пятна на де-

ревьях, синяки от попаданий через тонкую одежду в жаркие дни, дороговато и вообще. То ли дело ...

Лазертаг.

Никаких сеток, никакой тебе краски, вместо этого стерильный лазерный лучик, которым стреляй хоть с 6+. И если в пейнтболе игра заканчивается за 5-10 минут, то в лазертаг можно играть часами. Результат контролирует электроника, поэтому никаких споров и драк не возникает. Бегают ребята по свежему воздуху, от компьютеров отдыхают и здоровья набираются. Кроме пользы — ничего. Игры в лазертаг проходят на пляже «Фристайл» весной и осенью, когда нет толкучки. Приходите и играйте семьями, классами, компаниями и даже целыми фирмами.



Гравитация

Банжиджампинг, роупджампинг (прыжок с высоты на эластичном канате).

Недавно побывал в Сочи и посмотрел как в «Скай-парке» прыгают с самой высокой в России банжи — 207 м. Впечатляет. Свободный полет длится семь секунд, потом плавное торможение. Похоже это самое острое ощущение доступное на сегодняшний день экстремалам. Чем мы можем ответить Сочи? Таких высот у нас, разумеется, нет. Но теоретически можно построить нависающую с обрыва конструкцию и организовать банжиджампинг метров с 50. Тоже будет не слабо (а почему бы не пометчать?). Кстати, в сочинском «Скай-парке» предлагают прыгать и с 69 метров, и очередь там не меньше чем на большом банжи.

Троллей.

Скоро год спаренный троллей работает в нашем экстрим-парке. Длина 400 метров, перепад 50 (в сочинском «Скай-парке» не намного больше). Можно скалиться на троллее с вершины нашей горы, промчаться над водой на песчаную косу к водной базе, вскочить, например, на гидроцикл и умчаться в туче брызг в синеву. Дух захватывает даже от мысли. Так, что приходите и катайтесь.

Батуты.

Без проблем. Два спортивных батута на пляже к вашим услугам. Прыгайте и зависайте.



Фристайл (фигурные прыжки со специального трамплина на лыжах, сноубордах, велосипедах).

Вот мы и добрались до слова, давшего название экстрим-парку. Двадцать пять лет назад так называли новорожденную горнолыжную фирму (freestyle в переводе - свободный стиль). Как корабль назовешь, так он и поплывет. И ведь проплыл наш свободостильный «Фристайл» через бури и кризисы 90-х, нулевых и десятых, не потонул, а наоборот расширился и окреп. И наш логотип - летящий в прыжке лыжник - уже знают далеко за пределами города. Но вернемся к фристайлу как экстремальному спорту. Это сердце (во многих смыслах) нашего экстрим-парка. И бьется оно благодаря двум славным парням, двум подвижникам - Косте Платову и Сергею Лапину. Их стараниями построены и функционируют снежные трамплины, пневмо-падушка FS314 и загадочная «фристайл-карусель». Впрочем, я об этом уже писал. Но

вот новость, которая меня порадовала. Ребята прорыли на склоне снеохранилище. Зимой они будут копить в нем искусственный снег, весной накроют утеплителем, а летом будут открывать и кататься по нему на сноубордах и прыгать с трамплинов на пневмоподушку. И нигде больше такого нет.

Конечно, этим списком экстремальные развлечения не исчерпываются. Есть еще: паркур, руфинг, винсьютинг, олли, погинг, бокинг, силовой экстрим и так далее. Каждый год человеческая фантазия рождает новые, все более изощренные и высокотехнологичные снаряды для впрыска адреналина в нашу с вами стылую кровь. Так уж мы — люди устроены — то, что нам казалось экстримом тридцать лет назад сейчас уже не цепляет и вызывает лишь зевоту и вежливую улыбку. Но заметьте, двадцать три вида экстрима в той или иной степени уже угнездились в нашем парке,



а со временем (почти не сомневаюсь) угнездятся и остальные. Так что на наших с вами глазах рождается один из самых прикольных парков московского региона, а может всей России - территория спорта, азарта, безумия, фантазии помноженная на точный расчет и технику безопасности. Инвесторы, ау-у-у!

Но самый экстремальный экстрим нашего экстремального экстрим-парка

это ... чистота, поддерживаемая ребятами на пляже в разгар летнего сезона, когда десятки тысяч голых кроманьонцев бешено разбрасывают вокруг себя бумажки, пакеты, окурки, обертки, прокладки, бутылки, мангалы, огрызки и золотые серьги.

ВОТ ЭТО РЕАЛЬНЫЙ ЭКСТРИМ!!!



Если вы устали от работы,
мы поможем вам недорого
ОТДОХНУТЬ

турагентство "Горячие туры"
ул. Поклонная д. 9, 2-й этаж
тел. +7 (495) 550 77 99

Учредитель: ООО «Фристайл», генеральный директор А.В. Алешин. Главный редактор: В.В. Фоменко.
Адрес редакции: 140093, Московская обл. г. Дзержинский, ул. Угрешская, д. 19, e-mail: fomenko143@mail.ru.

Подписано в печать 31.08.2016. Формат 720x520/16. Печать офсетная. Бумага мелованная 115 г/м².
Дизайн, верстка, печать ООО «Угрешская Типография». Тел. (495) 700-06-66. Тираж 999 экз. Заказ № 135.